



TINTURAS & ELIXIRS



www.shirel.tips



Las plantas medicinales tienen multitud de propiedades beneficiosas para la salud. Cuanto más 'natural' consumamos la planta, mejor, ya que el principio activo permanecerá intacto y con todo su potencial y no estará alterado con otras sustancias químicas externas.

¿Cual es la mejor manera de aprovechar las propiedades de las plantas medicinales?

Las tinturas (uso interno), junto con los aceites esenciales (uso externo), son la mejor manera de aprovechar todo el potencial y principio activo de las plantas medicinales.

En la decocción y aun en la misma infusión los principios activos más importantes son destruidos por la acción del calor, con la tintura sucede todo lo contrario. ¡Esa es la ventaja más importante que ofrecen las tinturas!

Una tintura es un extracto de planta concentrado que contiene la totalidad de los principios activos (el poder curativo) de la planta en alta concentración.

Un elixir es una legendaria bebida con fines medicinales que consiste en una combinación de tinturas que potencializa sus poderes preventivos y curativos.

TILO



Sedante, relajante, calmante, ayuda a recobrar el sueño en personas que sufren de insomnio. Además es un potente diurético que nos ayuda a depurar el organismo.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



CANELA

La canela es un importante tónico estimulante estomacal, ayuda a combatir la diabetes y también es antiinfeccioso.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



ORÉGANO



Ayuda a proteger el hígado ya que elimina las toxinas acumuladas, su consumo es aconsejable para personas con problemas del hígado, previene problemas cardíacos, formación de tumores, envejecimiento del organismo y aumenta la resistencia a enfermedades degenerativas por su poder antioxidante.

DÓSIS ADULTOS: Tomar 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



ANÍS

Ayuda a regular la menstruación en aquellas mujeres que sufren trastornos. Se recomienda para combatir gases, dolores intestinales y acidez. También es beneficioso para calmar los nervios, reducir los niveles de estrés, y la neurastenia.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



JENGIBRE



Facilita la digestión, es recomendada para digestión lenta y es antiespasmódico, es antiinflamatoria y se recomienda en casos de artritis reumatoidea ya que atenúa el dolor y las contracturas musculares, reduce el colesterol, antioxidante, antibacteriano, antifúngico y antitumoral.

DÓISIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓISIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



PEREJIL

El perejil tiene poderosas propiedades diuréticas, por lo tanto es un excelente remedio para nuestros riñones. Mejora el rendimiento de nuestro sistema renal, evitando la formación de cálculos y reduciendo los que ya podrían estar formados.

DÓISIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓISIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



ROMERO



Fortalece la circulación, los estados de anemia y la impotencia. Calma afecciones nerviosas como palpitaciones, hipocondría, vértigos, jaquecas e histerias. Favorece el flujo de bilis, antidepresivo, ayuda a suprimir dolores, estimulante y controla el reumatismo.

DÓISIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓISIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



AJO

Antiviral y antibacteriano que protege contra las enfermedades respiratorias y fortalece el sistema inmunológico, limpia los vasos del cerebro, mejora la circulación sanguínea, normaliza la presión sanguínea, previene enfermedades del sistema cardiovascular y lava los vasos sanguíneos.

DÓISIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 3 veces al día.

DÓISIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



GORDOLOBO

Mejora todos los problemas que afectan al aparato respiratorio, así que es ideal para el resfriado, gripe, irritación de garganta, alergias y anginas.

Es excelente para el asma y la bronquitis, ya que es expectorante. Mejora las infecciones de las vías respiratorias altas, disuelve la mucosidad y ayuda a expulsarla y suaviza la garganta irritada por la tos.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



CÚRCUMA

Posee un polifenólico llamado curcumina que tiene cualidades antibacterianas y antisépticas. La curcumina a través de su poder antioxidante inflamatorio, ha mostrado un efecto inhibitorio sobre varios tipos de cáncer (de colon, páncreas, hígado, sangre, etc.) y en diferentes etapas, se sabe que la cúrcuma actúa en tres pasos clave de la carcinogénesis: iniciación, angiogénesis y crecimiento tumoral.

La cúrcuma es conocida por sus funciones antitumorales, antioxidantes, antiartritis y neuroprotectoras.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



ORTÍGA

Es resconstituyente y purificador de la sangre, posee un altísimo contenido en minerales. Mejora las alergias. Reduce los niveles de colesterol, triglicéridos y azúcar. Es utilizada para eliminar el exceso de agua del cuerpo a través de los riñones.

Su alto poder antiinflamatorio ayuda en el tratamiento de artritis, hemorroides e inflamaciones internas generalizadas. Además trabaja nivel celular, es decir, lucha contra el envejecimiento, eliminando los radicales libres en las membranas celulares.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



EQUINÁCEA

Es un bloqueador de virus y bacterias por lo que es útil para tratar los procesos infecciosos. Gracias a su rica composición en antioxidantes, vitaminas y polisacáridos estimula nuestras defensas y refuerza el sistema inmunitario. La equinácea es ideal para hacer frente a catarros, procesos gripales, bronquitis, faringitis y amigdalitis, ya que es expectorante.

Cuenta con propiedades inmunoestimulantes, antialérgicas, antisépticas, antiinflamatorias, antibióticas, antifúngicas y cicatrizantes.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



GINSENG COREANO

Las propiedades más relevantes están relacionadas con el fortalecimiento del sistema inmune y su poder antiinflamatorio. Ayuda a mejorar las funciones cerebrales, como la memoria, el comportamiento y el estado de ánimo.

Las personas que toman ginseng tienen menos probabilidades de desarrollar ciertos tipos de cáncer, como cáncer de labio, boca, esófago, estómago, colon, hígado y pulmón.

El ginseng puede promover la producción de óxido nítrico, un compuesto que mejora la virilidad masculina, además combate la fatiga y otorga mayor energía.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 3 veces al día.



GINKGO BILOBA

Combate los problemas de circulación, el envejecimiento celular, las enfermedades cardiovasculares y promueve el buen funcionamiento de los órganos. Ayuda a mejorar el riego sanguíneo del cerebro, impidiendo así sufrir ciertas enfermedades como: el Alzheimer o el Parkinson.

Además mejora el rendimiento cerebral y la concentración. Aumenta la circulación sanguínea en el cerebro y la capacidad cognitiva evitando daños en las neuronas, logrando combatir la pérdida de la memoria. También elimina los radicales libres y evita daños en los ojos (corneas, mácula y retina).

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



MORINGA



Reduce los niveles de lípidos y glucosa, regula el estrés oxidativo en pacientes diabéticos, disminuye el azúcar y el colesterol en la sangre.

Protege el sistema cardiovascular y combate la oxidación que conduce a la degeneración neuronal, mejorando la función cerebral.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 10 a 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.

ÁRNICA-ALCANFOR

- Mejora la circulación de la sangre.
- Contiene carotenoides, arnicina, esteroides y otros componentes que ayudan a aliviar las várices.
- Útil para golpes, hematomas y contusiones.
- Utilizado por deportistas en caso de esguinces, distensiones y hasta fatiga muscular.
- Da una sensación de frescura en piernas cansadas y por el uso de calzado o posturas incómodas.
- Es antibacterial y combate algunas infecciones cutáneas.
- Evita que aparezcan estrías en la piel.



USO TÓPICO

CLAVO-SEMILLA DE AGUACATE

- Tiene enormes propiedades antiinflamatorias, lo que ayuda a personas que padecen artritis y otras enfermedades de las articulaciones.
- Ayuda a mejorar los dolores.
- Ayuda a mejorar los enguinces (leves), torceduras y contracturas musculares.
- Reduce el pie de atleta y los hongos en los pies.
- Es antiséptico y desinfectante.
- Es un anestésico natural.



USO TÓPICO



ELIXIR FEMENINO



- 🍃 Elixir 100% natural con poderosas propiedades analgésicas para aliviar el síndrome premenstrual.
- 🍃 Además ayuda a calmar y disminuir los dolores e inflamación durante el período menstrual.

DÓSIS ADULTOS: Empezar a tomar 5 días antes del periodo y durante. Tomar de 15 a 20 gotas disueltas en 100 ml de agua, 3 veces al día.



ELIXIR ANTIESTRÉS

- 🍃 Elixir 100% natural con propiedades sedantes y calmantes del sistema nervioso.
- 🍃 Ideal para personas con insomnio, nerviosismo, estrés y ansiedad.

DÓSIS ADULTOS: Tomar 15 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 o 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



ELIXIR MASCULINO

- 🍃 Elixir 100% natural que inhibe el crecimiento de la próstata ya que tiene un efecto antiinflamatorio.
- 🍃 Ayuda a tratar la prostatitis por ser vasodilatador y antibacteriano. Además ejerce un papel antitumoral y anticancerígeno.

DÓSIS ADULTOS: Tomar de 15 a 20 gotas disueltas en 100 ml de agua, 3 veces al día.



ELIXIR INMUNE



- Elixir 100% natural con poderosas propiedades que estimulan y fortalecen el sistema inmunológico y el sistema respiratorio.
- Previene la infección de virus y bacterias.
- Es desinflamatorio, antioxidante, elimina toxinas y mejora el sistema digestivo.
- Estimula nuestro cuerpo para capturar y atacar a toda molécula tóxica.

DÓSIS ADULTOS: Empezar a tomar 5 días antes del periodo y durante. Tomar de 15 a 20 gotas disueltas en 100 ml de agua, 3 veces al día.

DÓSIS NIÑOS: Tomar de 5 gotas disueltas en 100 ml de agua, 2 veces al día.



Shirel

El consumo del suplemento herbal depende de la respuesta del organismo a la sustancia. Consulte a su médico de confianza.

CONTRAINDICACIONES

La tinturas y los elixirs están totalmente descartadas en caso de enfermedades hepáticas. No deben tomarse durante el embarazo, lactancia y en caso de problemas estomacales como gastritis y úlceras.



Shirel_Tips



ShirelTips



7962-2717

www.shirel.tips